

SK RAPID VEREINSPHILOSOPHIE „LEHRE ZUM RAPIDLER“



VORWORT STEFFEN HOFMANN



Als ich vor mehr als zwanzig Jahren, im Sommer 2002, vom FC Bayern aus München zum SK Rapid nach Wien gekommen bin, konnte ich mich zwar sehr rasch mit meinem neuen Klub identifizieren und begann ihn schnell regelrecht zu lieben. Doch die Rahmenbedingungen, vor allem im Bereich der Infrastruktur, waren damals nicht nur für die Profispieler eines solch großen und traditionsreichen Fußballvereins unwürdig.

Damals wurde auf die Ausbildung junger Spieler nur wenig Wert gelegt, die Kicker aller Altersklassen sowie die seinerzeit schon sehr engagierten im Nachwuchsbereich tätigen Mitarbeiter mussten oft quer durch Wien bis hinaus ins angrenzende Niederösterreich, um bei halbwegs guten Bedingungen trainieren zu können. Nur selten schafften es junge Eigenbauspieler vorher, Fuß in der grün-weißen Profimannschaft zu fassen. Mit Stefan Kulovits, Helge Payer, Györgi Garics, Andreas Ivanschitz, Andreas Dober oder später Veli Kavlak brachten es dann aber bald die ersten Eigenbauspieler bis zu Länderspielehen und wurde in Hütteldorf wohl auch aus finanziellen Überlegungen aus der „Not eine Jugend“ gemacht. Nach und nach wurde der Fokus mehr auf die so wichtige Nachwuchsarbeit gelegt, mehr monetäre Mittel eingesetzt und nunmehr können wir Dank des im ersten Halbjahr 2023 endgültig fertigen Körner Trainingszentrum powered by VARTA mit Fug und Recht behaupten, dass wir nun hervorragende Rahmenbedingungen für hoffnungsvolle Talente bieten können.

Mit dem Autor dieses Werkes zur grün-weißen Ausbildungs-Philosophie, Willi Schuldes, übernahm schließlich im März 2015 ein erfahrener Fachmann die sportliche Leitung von Rapid II und des gesamten Nachwuchsbereiches, der auf gute Vorarbeit seines Vorgängers Carsten Jancker bauen konnte. Mit klaren Zielen, Visionen und Strategien ist es ihm mit seinem Team, dem ich nach meiner aktiven Karriere als Talentemanager angehören durfte, gelungen, unsere Akademie als die beste Nachwuchsschmiede für österreichische Kicker zu etablieren. Seit geraumer Zeit stellt der SK Rapid die mit Abstand meisten Spieler für die diversen Nachwuchsnationalteams des Österreichischen Fußball-Bundes und ist unsere Ausbildung, die weit über den Erwerb fußballerischer Fähigkeiten hinausgeht, sondern auch den Menschen samt seiner Persönlichkeitsentwicklung in den Mittelpunkt stellt, über die Grenzen Österreichs angesehen.

Daher freue ich mich ganz besonders, dass nun aus unserem Hause ein Buch, welches in naher Zukunft als Standardwerk gelten könnte und sicherlich einen der umfassendsten Leitfaden zum Entwicklungsbereich in ganz Europa beinhaltet, die wichtigsten Eckdaten dokumentiert und sämtliche Bereiche unserer umfassenden Ausbildung zeigt, das Licht der Öffentlichkeit erblickt. Wenn wir diesen Weg weitergehen und uns stetig weiter verbessern, wird die Entwicklung junger Spieler und künftig auch Spielerinnen einer der wichtigsten Grundpfeiler für eine erfolgreiche Zukunft unseres Vereins sein.



Steffen HOFMANN
Geschäftsführer SK Rapid

VORWORT WILLI SCHULDES



Mit der Übersiedelung ins neue „Körner Trainingszentrum powered by VARTA“ hat für den SK Rapid, speziell für seine Nachwuchsabteilung von den jüngsten Kickern der U6 bis hin zur zweiten Mannschaft, die bereits im semiprofessionellen Fußball in der zweithöchsten österreichischen Liga spielt, eine neue Ära begonnen. Mit den nun vorhandenen infrastrukturellen Gegebenheiten ergeben sich in der Förderung und Entwicklung unserer besten Talente neue Möglichkeiten, die den hohen internationalen Standards absolut gerecht werden.

Umso wichtiger erscheint mit dem hier vorliegenden Werk der dazugehörige „rote (in diesem Falle grün-weiße) Faden“, der über alle Altersstufen und durch sämtliche Abteilungen nur ein Ziel haben kann: Fußballer für die Profi-Mannschaft des SK Rapid zu entwickeln, die sich darüber hinaus auch in den Blickpunkt der Klubs auf internationalem Top-Level spielen sollen. Spieler, welche die Anforderungen im modernen Fußball an ihre Positionen in Offensive wie Defensive beherrschen und darüber hinaus mit ihren besonderen Fähigkeiten den Unterschied auf hohem Niveau während des Wettkampfs selbst ausmachen.

Deshalb stellen wir auch den einzelnen Spieler, die individuelle Persönlichkeit, in den Mittelpunkt unserer täglichen Arbeit. Tools wie Karrierepläne, Stärken-Schwächen-Profile, Individual- und Positionstraining sowie halbjährliche Entwicklungsgespräche begleiten die talentiertesten Rapid-Spieler auf ihrem Weg zu ersehnten Fußballfesten auf professionellem Niveau im Allianz Stadion und vielen anderen Fußball-Arenen des Kontinents. Allein in der Saison 2021/22 feierten gleich zwölf Spieler aus unserer grün-weißen Talenteschmiede, der Akademie des SK Rapid, ihr Pflichtspieldebüt bei unseren Profis.

Mein besonderer Dank geht an alle meine Trainer, Abteilungsleiter und Mitarbeiter*innen, die diese Ausbildungsphilosophie nicht nur täglich mit voller Leidenschaft und fachlicher Kompetenz leben, sondern auch bei der Erstellung dieses Buches erheblich mitgestaltet haben: „Folienmaster“ Flo Forster (U15 bzw. Medientraining), David Gattinger (U16), Jürgen Kerber (U18) und Stefan Kulovits (Rapid II), Michele Stock und Pepi Jansky stellvertretend für den Nachwuchs (U6 bis U12) sowie Klemens Windbacher (Tormanntraining), Alex Steinbichler (Sportwissenschaft), Daniel Schmitt (Analyse), Simon Brandstätter (Sportpsychologie), Nino Rauch (Scouting) und Harald Mössler (Ausbildung).

Mit diesem starken Team blicke ich der sportlichen Zukunft unseres Klubs, der künftig auch im Frauenfußball vertreten sein wird, mit großer Zuversicht entgegen.



Willi SCHULDES
Sportlicher Leiter Rapid II, Akademie und Nachwuchsakademie



Inhaltsverzeichnis

1. Ausbildungsphilosophie.....	1
I. Durchgehender Ausbildungsplan.....	2
II. Die „Lehre“ zum Rapidler / Positionsbeschreibung.....	4
III. Projekt Top-Spieler / Karriereplan.....	12
IV. Wording.....	20
2. Spielphilosophie.....	30
I. Spieleröffnung / Spielaufbau / Systematisches Angreifen.....	34
II. Pressing / Gegenpressing.....	49
III. Standardsituationen.....	59
3. Trainingsphilosophie.....	66
I. Inhalt / Methodik & Musterwochen / Positionstraining Rapid II – U15.....	67
II. Inhalt / Methodik & Musterwoche U14 / U13.....	147
III. Inhalt / Methodik & Musterwochen U12 – U6.....	165
4. Sportwissenschaft.....	237
I. Leitfaden Akademie / Rapid II.....	244
II. Leitfaden Nachwuchsakademie.....	253
III. Return to Play.....	269
IV. Ernährung.....	272
5. Tormanntraining.....	276
I. Ausbildungsphilosophie.....	277
II. Inhalt / Methodik & Musterwochen Tormanntraining.....	279
6. Sportpsychologie.....	285
I. Sportpsychologisches Konzept.....	285
II. Modulserie.....	288
7. Spielanalyse.....	294
8. Scouting.....	304
9. Medientraining.....	312
10. Duale Ausbildung.....	322