

# Sportpsychologie im Nachwuchs-Fußball

## Workshop | SK Rapid Trainer:innenakademie



**Freitag, 14. Juni | 15:00 – 19:30 Uhr | Körner Trainingszentrum powered by VARTA**

### Schwerpunkte:

- Exklusive Einblicke in die Abteilung Sportpsychologie der SK Rapid Akademie
- Inhalte der Modulserie:
  - Mentales Training Einführung
  - Umgang mit Emotionen
  - Der innere Coach
  - Positive Kommunikation
  - Wenn es drauf ankommt
  - Ich als Persönlichkeit
  - Verbesserung durch mentales Training
- Kognitives Training Theorie
- Kognitives Training Übungen in der Praxis
- Nutzen Sportpsychologie für Top-Leistungen von Trainer:innen sowie Spieler:innen

### Kosten:

59,95 Euro - Anmeldung im SK Rapid Onlineshop unter [rapidshop.at](https://rapidshop.at)

### Vortragender:

Mag. Simon Brandstätter, Sportpsychologe SK Rapid

**Wir freuen uns auf DEINE Teilnahme!**

Die SK Rapid Trainerakademie ist für die Übermittlung der Inhalte der SK Rapid Ausbildungsphilosophie „Die Lehre zum Rapidler/zur Rapidlerin“ anhand interner Fortbildungen für alle Mitarbeiter:innen sowie externer Workshops für interessierte Trainerkolleg:innen verantwortlich.