



SK Rapid Trainerakademie Workshop

„Tormanntraining“

Fr 25.10.2024 PK-Raum Allianz-Stadion 15:00 bis 19:30

Workshop Tormanntraining (*Klemens Windbacher*)

- Ausbildungsphilosophie Tormanntraining
- Struktur Tormanntraining
- Positionsbeschreibung Tormann
- Methodik und Inhalte Tormanntraining U10 bis U12
- Methodik und Inhalte Tormanntraining U13/U14
- Methodik und Inhalte Tormanntraining U15 bis U18 und Rapid II
- Mustertrainings U10 bis Rapid II
- Kommentierte Trainingsbeobachtung der SK Rapid Akademie/Rapid II
- Fragen und Feedback

Kosten: € 59,95